

Hilfe

Help

Caawimad

Pertolongan

Soutien

እርዳታ

ሓገዝ

مساعدة

يارمه تي

كمك



saida
international



FGM – Female Genital Mutilation / Female Circumcision

Genitalverstümmelung / Excision / Kutairi / Gudnin / Pemotongan

የሴት ልጅ ግርዛት / ናይ ደቂ አንስትዬ ብልዕቲ ምክንያብ

الختان / خهتهنه كردنی ميينه / سنت

➔ **Betroffen oder bedroht von
Genitalverstümmelung? – Wir sind da,
um dir zu helfen!**

- Auf der Suche nach Rat und Hilfe?
- Eine Freundin, Schwester oder Tochter ist in Gefahr?
- Du kennst eine Person, die Hilfe oder Schutz braucht?

Wir beraten kostenfrei und auf Wunsch auch anonym.

Bei Bedarf sorgen wir für eine weibliche Sprachmittlerin.

Bei SAIDA kannst du:

- dich beraten lassen
- vertraulich über Genitalverstümmelung sprechen
- medizinische und weitere Hilfen erhalten
- dich mit anderen austauschen
- dich über Sexualität, Verhütung und Schwangerschaft informieren

Kontaktiere uns!



➔ Affected by female genital mutilation or at risk? – We are here to help you!

- Are you looking for advice or help?
- A friend, sister or daughter is at risk?
- You know a person who needs help or shelter?

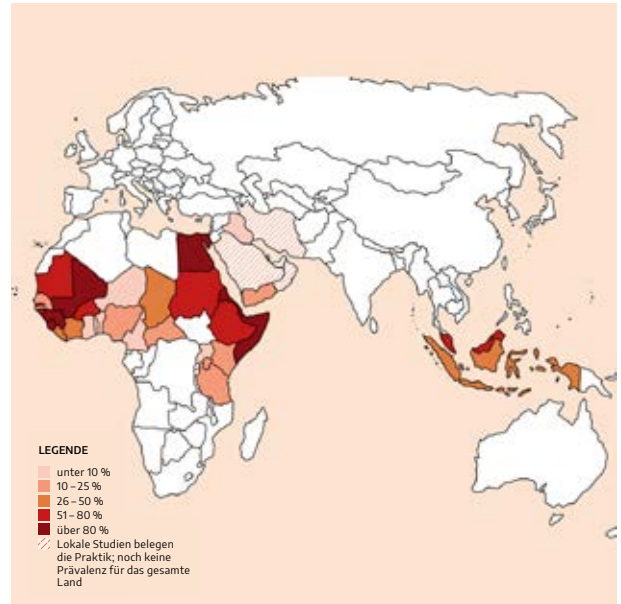
We counsel free of charge and by request anonymously.

If necessary, we provide a female interpreter.

With SAIDA you can:

- get advice
- talk trustfully about female genital mutilation
- obtain medical and other help
- exchange experiences with others
- inform yourself about sexuality, contraception and pregnancy

Contact us!



➔ **Vous êtes concernée par les mutilations génitales ou bien vous risquez de l'être ? Nous sommes là pour vous aider !**

- Vous avez besoin d'aide ou de conseils ?
- Une amie, votre sœur, votre fille est en danger ?
- Vous connaissez quelqu'un qui a besoin d'aide ?

Nous vous conseillons gratuitement et de façon anonyme si vous le souhaitez.

Si nécessaire, nous faisons appel à une traductrice.

Après de l'association SAIDA, vous pouvez :

- être conseillée
- parler en toute confidentialité des mutilations génitales
- obtenir de l'aide, y compris médicale
- parler avec d'autres femmes
- vous informer sur la sexualité, la contraception et la grossesse

Contactez-nous !

➔ **Matahy qof gudan ama lakulmay Tacadiyadaa Gudninka ama Khatar ugu Jira Gudninka Ama uu xanuunkuhayo gudninku halkan waxan ujognah inan kucaawino!**

- Caawimaad ama talo ayaad raadinyaysa?
- Gabar aad saaxiib tihiin, walaalo tihiin ama aad dhalay ayaa khatar ku jirtaa?
- Waxaad garanaysa qof u baahan caawimaad ama badbaadin?

Waxaan kugula talineynaa si bilaash ah oo hadaad jeceshahay qarsoodi ah.

Haddii loo baahdo, waxaan ku qabanayna turjubaan.

SAIDA agteeda waxaad ka heli kartaa:

- talo
- kalsooni aad Gudninka xubinta taranka kuga hadasho
- kaalmo caafimaad iyo caawimaad
- xog iswaydaarsi
- macluumaad ku saabsan galmada, kahortaga uurka iyo uurka

Nala soo xiriir!

➔ የሴት ግርዛት ደርሶበዎታል ወይስ ያሰጋዎታል ? ልንረዳዎ ዝግጁ ነን

- ምክር እና እርዳታ እየፈለጉ ነው ?
- ጓደኛዎ ፣ እህትዎ ወይም ልጅዎ ያሰጋቸዋል ?
- እገዛ ወይም ከሌላ የሚያስፈልገው ሰው ያውቃሉ ?

በነፃ ፣ እንዲሁም ማንነትዎ እንዲገለጽ ካልፈለጉ በሚስጥር እናማክርዎታለን ።

አስተርጓሚ ካስፈለገዎት እናቀርባለን ። ወደ ሳኢዳ ሲመጡ ፡-

- የምክር እገዛ ያገኛሉ ።
- በሙሉ አመኔታ ስለ ግርዛት ማወራት ይችላሉ ።
- ሀክምና እንዲሁም ተጨማሪ እርዳታዎችን ያገኛሉ ።
- ከሌሎች ጋር የሐሳብ ልውውጥ ማድረግ ይችላሉ ።
- ስለ ይታዩ ጉዳዮች ፣ ስለ ወሊድ መከላከያና እርግዝና ግንዛቤ እንዲኖርዎ እናረጋለን።

ያግኙን !

➔ ምክንሻብ ብልዕቲ ደቂ ኣንስትዮ ዝተጎድኦ ወይ ዝተፈራርሀ? ኣብ ምድላይ ሓገዝን ምክርን ትርክቡ

- ማሕዛኪ፡ ሓፍትኪ፡ ወይ ጋልኪ ኣብ ሽግር ትርክብ
- ወይ ትፈልጥያ ሰብ ሓገዝ ወይ ክንክን ዘድልያ
- ንሕና ብዘይ ዝኮነ ዋጋ ነማኽር ኣገዳሲ እንተኮይኑ ዉን ስም ኣልቦ ወይ ስምኪ ብዘይ ምጥቃስ

ቶርጋሚ ወይ ቶርጋሚት ምስ ዘድልየኪ ዉን ንተሓባበር

- ኣብ SAIDA ምኽሪ ክትወስዱ ትኽእሊ ኢኺ
- ብምትእምማን ዘለዎ ዝርርብ ከም ብኽንሻብን ሳዕቤናቲን
- ሕክምናዉን ካልእ ሓገዝን ክትቅበል ይከኣል
- ሓሳባት ብምልዉዋጥ
- ብዛዕባ ጸታዊ ርክብን ጥንስን ምክልካል ሓበሬታ ምሳና ተራኽብ።

ምሳና ትራኽቡ.

➔ **Apakah kamu korban dari khitan pada perempuan atau terancam mengalami hal tersebut? – kami ada untuk menolong kamu!**

- kamu mencari saran dan pertolongan?
- teman, saudara perempuan, atau anak perempuan kamu dalam bahaya?
- kamu mengenali seseorang yang membutuhkan pertolongan dan perlindungan?

Kami memberikan layanan konsultasi gratis dan juga anonim jika diinginkan.

Jika dibutuhkan kami menyediakan penerjemah bahasa.

Di SAIDA kamu dapat:

- mendapatkan layanan konsultasi
- bicara tentang khitan pada perempuan dengan orang yang terpercaya
- mendapatkan pertolongan medis dan pertolongan lainnya
- bertukar pendapat
- mendapat informasi tentang seks, kontrasepsi, dan kehamilan

Hubungi kami!



← کاریگه‌ری خه‌ته‌نه‌کردن یان مه‌ترسی له‌سه‌ره؟ ئیمه لی‌ره‌ین بۆ یارمه‌تیدانتان!

- به‌دوای ئامۆژگاری و یارمه‌تیدا ده‌گه‌رپیت؟
- هاو‌پیت، خوشکت، یان کچت له مه‌ترسیدایه؟
- که‌سێک ده‌ناسی که پێویستی به یارمه‌تی یان پاراستن؟

ئیمه ئامۆژگاری ده‌که‌ین به‌خۆ‌پایی و ئه‌گه‌ر ویستت به‌ بینا‌ویش.

و ئه‌گه‌ر پێویست کرد ئیمه وه‌رگێ‌ر دا‌بین ده‌که‌ین
له SAIDA ده‌توانیت:

- ئامۆژگاری وه‌ربگره
- به‌ نه‌پنی باسی خه‌ته‌نه‌کردن بکه
- وه‌رگرتنی یارمه‌تی پزشکی و یارمه‌تی تر
- گفتوگۆ کردن له‌گه‌ل که‌سانی تر
- باسی ژبانی سێکسی و خۆ‌پاراستن له دوو‌گیانیتان بۆ ده‌که‌ین

په‌یوه‌ندی‌مان پێوه‌بکه!

← آیا شما ختنه شده اید و یا تحت تهدید قرار گرفته اید؟

- آیا به مشاوره و یا کمک نیاز دارید؟
- آیا دوست، خواهر و یا دخترتان در خطر است؟
- آیا فردی را می شناسید که به کمک و یا محافظت نیاز داشته باشد؟

ما به شما مشاوره رایگان می دهیم و در صورت تمایل
بدون پیگیری نام شما

در صورت نیاز ما می توانیم مترجم زن در اختیارتان بگذاریم
شما با سعیده میتوانید:

- مشاوره کنید
- با اطمینان در رابطه با ختنه صحبت کنید
- کمک های پزشکی و دیگر کمک ها را دریافت کنید
- با دیگر زنان میتوانید تجربیات تان را بیان کنید
- در رابطه با رابطه جنسی، پیشگیری از بارداری و حاملگی
اطلاع دریافت نمایید

با ما تماس بگیرید

هل أنت متضررة أو مهددة بتشويه الأعضاء التناسلية؟ - نحن هنا لمساعدتك!

- هل تبحثين عن المشورة والمساعدة ؟
- هل لديك صديقة أو أخت أو ابنه مهددة أو في خطر ما ؟
- هل تعرف شخصاً يحتاج إلى المساعدة ؟

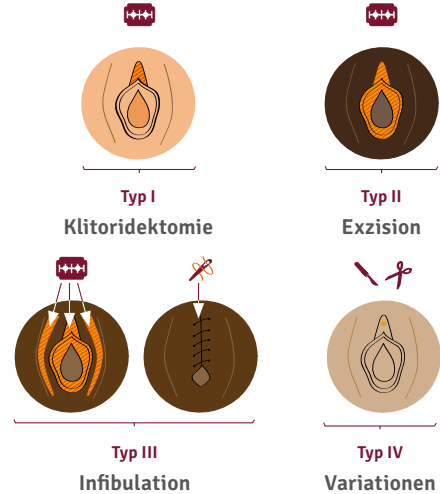
نحن نقدم النصائح والمشورة مجاناً وفي سرية كاملة
وإذا لزم الأمر، يمكننا توفير مترجمين فوريين .

- من خلال جمعية سعيدة يمكنك:
- الحصول على النصائح والدعم .
- الحديث في سرية كاملة عن كل المشاكل المتعلقة بختان الإناث .
- الحصول على المساعدة الطبية وغيرها .
- تبادل الأفكار مع الآخرين .

وسوف نخبرك أيضاً عن الحياة الجنسية ، والوقاية ومنع الحمل .

اتصل بنا نحن بانتظارك !

Verschiedene Formen der Genitalverstümmelung



Kontaktiere uns!
Contact us!
Contactez-nous !

Nala soo xiriir!
Hubungi kami!
የግኙን!
ምሳና ትራኸቡ.

په یوه نډیمان پیوه بکه!
اتصل بنا نحن بانتظارک!
با ما تماس بگیرید!



☎ **0176 48 09 66 81**
✉ **beratung@saida.de**

SAIDA International e.V.
Delitzscher Straße 80
04129 Leipzig

☎ 0341 24 74 669
Ⓜ Eutritzscher Zentrum
(Tram 16)

www.saida.de
www.fgm-hilfe.de

Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuer-
mitteln auf Grundlage des von den Abgeordneten des
Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.

STAATSMINISTERIUM FÜR SOZIALES
UND GESELLSCHAFTLICHEN
ZUSAMMENHALT

